

**СОГЛАСОВАНО**

на заседании  
педагогического совета  
протокол от 22.08.2024г. № 13

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом по школе  
от 31.08.2023г. № 515  
Директор МБОУ  
г.Керчи РК «Школа № 23 »  
им. Героя Советского Союза  
С.Д. Пошивальникова  
И.В. Рыбец

*Локальный акт № 319*

***Положение  
о режиме занятий обучающихся  
в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении города Керчи  
Республики Крым «Школа № 23 им. Героя Советского Союза  
С.Д. Пошивальникова»  
(с изменениями, внесенными приказами от 05.09.2024г. №534,  
от 18.08.2025г. №457)***

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся МБОУ г.Керчи РК «Школа №23 им. Героя Советского Союза С.Д. Пошивальникова» (далее – школа) разработан в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2025 №2 "О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2"
- ФОП НОО, ООО и СОО, утвержденными приказами Минпросвещения РФ от 18.05.2023 №370, 371, 372;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования",
- Устава МБОУ г.Керчи РК «Школа №23 им. Героя Советского Союза С.Д. Пошивальникова»

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

## **2. УЧЕБНЫЙ ГОД**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четверти, полугодия и каникул, разрабатывается и утверждается Учреждением ежегодно.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 учебные недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды - *четверти*.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике школы.

## **3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность уроков в образовательной организации составляет не более 45 минут, для питания обучающихся организуются перемены продолжительностью не менее 20 минут.

3.3. Обязательные требования к организации образовательного процесса в 1-х классах:

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,
- для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг,
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.
- обучение без балльного оценивания знаний обучающихся, без домашних заданий в адаптационный период.
- с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

3.4. При наличии необходимых условий и средств по желанию и запросам родителей (законных представителей) в образовательной организации могут быть открыты группы продленного дня.

3.5. Количество классов в образовательной организации определяется в зависимости от санитарных норм и условий для осуществления образовательного процесса.

3.6. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

3.7. Учебные занятия в школе организованы в две смены.

3.8. Режим работы школы: понедельник-пятница с 8.00 час. до 19.00 час. Время окончания занятий по дополнительному образованию до 19.00 для детей до 7 лет, 20.00 для детей от 8 до 15 лет и до 21.00 для тех, кто старше 16 лет.

3.9. Расписание звонков для 1-го класса:

#### **Понедельник, четверг**

| <b>Образовательная деятельность</b>  | <b>Сентябрь–<br/>октябрь</b> | <b>Ноябрь–<br/>декабрь</b> | <b>Январь–май</b> |
|--|------------------------------|----------------------------|-------------------|
| Линейка, Внеурочная деятельность «Разговоры о важном» (пнд), «Орлята России» (чтв) | 8:00–8:35                    | 8:00–8:35                  | 8:00–8:40         |
| 1-я перемена   | 8:35–8:45                    | 8:35–8:45                  | 8:40–8:50         |
| 1-й урок   | 8:45–9:20                    | 8:45–9:20                  | 8:50–9:30         |
| Динамическая пауза   | 9:20–10:00                   | 9:20–10:00                 | 9:30–10:10        |
| 2-й урок   | 10:00–10:35                  | 10:00–10:35                | 10:10–10:50       |
| 2-я перемена   | 10.35:10.45                  | 10.35:10.45                | 10.50:11.00       |
| 3-й урок   | 10.45:11.20                  | 10.45:11.20                | 11.00:11.40       |
| 3-я перемена   | 11:20–11:30                  | 11:20–11:30                | 11:40–11:50       |
| 4-й урок   | 11:30-12.05                  | 11:30-12.05                | 11:50-12.30       |
| Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности 30 минут                 |                              |                            |                   |

#### **Вторник, среда, пятница**

8.00 –десятиминутка классного руководителя

| <b>Образовательная деятельность</b> | <b>Сентябрь–<br/>октябрь</b> | <b>Ноябрь–декабрь</b> | <b>Январь–май</b> |
|-------------------------------------|------------------------------|-----------------------|-------------------|
| 1-й урок                            | 8:10–8:45                    | 8:10–8:45             | 8:10–8:50         |

|  |             |             |             |
|--|-------------|-------------|-------------|
| 1-я перемена   | 8:45–8:55   | 8:45–8:55   | 8:50–9:00   |
| 2-й урок   | 8:55–9:30   | 8:55–9:30   | 9:00–9:40   |
| Динамическая пауза   | 9:30–10:10  | 9:30–10:10  | 9:40–10:20  |
| 3-й урок   | 10:10–10:45 | 10:10–10:45 | 10:20–11:00 |
| 3-я перемена   | 10:45:10:55 | 10:45:10:55 | 11:00–11:10 |
| 4-й урок   | 10:55:11:30 | 10:55:11:30 | 11:10–11:50 |
| 4-я перемена   | 11:30–11:40 | 11:30–11:40 | 11:50–12:00 |
| 5-й урок   | 11:40-12.15 | 11:40-12.15 | 12:00-12:40 |
| Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности 30 минут |             |             |             |

Расписание звонков для 2-11-х классов:

**Понедельник, четверг**

| Урок   | Продолжительность урока | Продолжительность перемены |
|--|-------------------------|----------------------------|
| Линейка. Внеурочная деятельность «Разговоры о важном» 2-11 кл (пнд).<br>«Россия-мои горизонты»(6-11 кл) , «Орлята России» (2-4 кл), «Семьеведение) (5кл)(чтв). | 8:00–8:45               | 10 минут                   |
| 1-й  | 8:55–9:40               | 20 минут                   |
| 2-й  | 10:00–10:45             | 20 минут                   |
| 3-й  | 11:05–11:50             | 10 минут                   |
| 4-й  | 12:00–12:45             | 10 минут                   |
| 5-й  | 12:55-13:40             | 10минут                    |
| 6-й  | 13.50-14.35             |                            |
| Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут   |                         |                            |

**Вторник, среда, пятница**

8.00 -8.10–десятиминутка классного руководителя

| Урок | Продолжительность урока | Продолжительность перемены |
|------|-------------------------|----------------------------|
| 1-й  | 08:10–08:55             | 10 минут                   |
| 2-й  | 09:05–09:50             | 20 минут                   |
| 3-й  | 10:10–10:55             | 20 минут                   |
| 4-й  | 11:15–12:00             | 10 минут                   |
| 5-й  | 12:10–12:55             | 10 минут                   |
| 6-й  | 13:05–13:50             | 10 минут                   |
| 7-й  | 14.00-14.45             |                            |

Понедельник:

8.00-8.20 - церемония поднятия Государственного флага РФ, линейка.

8.00-8.45 – «Разговоры о важном»

3.10. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.11. Объем домашнего задания не может превышать 1/2 от объема работы, выполненной на уроке. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- для 1-х классов — 1 час;
- для 2–3-х классов — 1,5 часа;
- для 4–5-х классов — 2 часа;
- для 6–8-х классов — 2,5 часа;
- для 9–11-х классов — 3,5 часа

3.12. Указывать домашнее задание на следующий урок в электронном журнале до окончания учебного дня.

3.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Учреждения. Организацию питания обучающихся в Учреждении осуществляет подрядная организация в соответствии с договором.

#### **4. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ**

4.1. Федеральным календарным учебным графиком определена следующая продолжительность каникул:

- по окончании 1 четверти (осенние каникулы)–9 календарных дней (для 1-11 классов);
- по окончании 2 четверти (зимние каникулы)–9 календарных дней (для 1-11 классов);
- дополнительные каникулы – 9 календарных дней (для 1 классов);
- по окончании 3 четверти (весенние каникулы)–9 календарных дней (для 1-11 классов);

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

#### **5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ**

5.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

5.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

5.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

5.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

#### **6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.5. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять 20-30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития— не менее 30 минут.

6.6. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

6.7. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, дополнительного образования, элективных курсах допускается объединение классов.

## **7. РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

7.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Допуск к урокам физической культуры в начале учебного года, распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (на основании заключения медосмотра). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки. Освобожденные от занятий физической культурой по состоянию здоровья находятся на уроке, изучают теоретический материал и оцениваются.

7.5. Обучающихся допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки от врача.

## **8. РЕЖИМ ТРУДОВЫХ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

8.1. Обучающиеся, в свободное от уроков время, с учетом возрастных и психофизических особенностей, участвуют в общественно-полезном труде, предусмотренном образовательной программой и Программой воспитания, направленном на формирование у обучающихся трудолюбия и базовых трудовых навыков, чувства причастности и уважения к результатам труда.

8.2. Учреждение оказывает содействие добровольческой (волонтерской) деятельности обучающихся, их участию в общественно полезном труде во внеурочное время.

8.3. Обучающиеся привлекаются к дежурству в соответствии с 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции 2023г.). Дежурят во время перемен и после последнего урока. Дежурство обучающихся по школе осуществляется в соответствии с локальным актом школы о дежурстве, правил для обучающихся и графиков дежурства.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807252

Владелец Рыбец Ирина Владимировна

Действителен с 24.09.2025 по 24.09.2026