СОГЛАСОВАН
на заседании
педагогического совета
протокол от 22.08.2024г. № 13

УТВЕРЖДЕН
приказом по школе
от 31.08.2023г. № 515
Директор МБОУ
г.Керчи РК «Школа № 23»
им. Героя Советского Союза
С.Д. Пошивальникова
И.В. Рыбец

Локальный акт № 319

Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении города Керчи Республики Крым «Школа № 23 им. Героя Советского Союза С.Д. Пошивальникова»

(с изменениями, внесенными приказами от 05.09.2024г. №534, от 18.08.2025г. №457, от 06.08.2026г. №440)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихсяМБОУ г.Керчи РК «Школа №23им. Героя Советского Союза С.Д. Пошивальникова» (далее – школа) разработан в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (вместе с "СП 2.4.4283-26.Санитарные правила...") (Зарегистрировано в Минюсте России 02.06.2026 N 86855);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 18 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.4282-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" (вместе с "СанПиН 2.3/2.4.4282-26. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 02.06.2026 N 86854);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2025 №2 "О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2"
- ФОП НОО, ООО и СОО, утвержденными приказами Минпросвещения РФ от 18.05.2023 №370, 371, 372;
- • Приказы Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704, 08.10.2025 №729, 10.11.2025 №808 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования",
- Устава МБОУ г.Керчи РК «Школа №23 им. Героя Советского Союза С.Д. Пошивальникова».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4.Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями),обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четверти, полугодия и каникул, разрабатывается и утверждается Учреждением ежегодно.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33учебные недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды -*четверти.*

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования

для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике школы.

2.6. Учебный год в образовательной организации заканчивается не ранее 26 мая.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность уроков в образовательной организации составляет не более 45 минут, для питания обучающихся организуются перемены продолжительностью не менее20 минут.

3.3. Обязательные требования к организации образовательного процесса в 1-х классах:

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,
- для предупреждения переутомления в течение недели обучающиесядолжны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг,
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в серединетретьей четверти.
- обучение в 1 классе без бального оценивания знаний обучающихся,
- обучение в 1 классе без домашних заданий,
- с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

3.4. При наличии необходимых условий и средств по желанию и запросам родителей (законных представителей) в образовательной организации могут быть открыты группы продленного дня.

3.5. Количество классов в образовательной организации определяется в зависимости от санитарных норм и условий для осуществления образовательного процесса.

3.6. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

3.7. Учебные занятия в школе организованы вдве смены.

3.8.Режим работы школы: понедельник-пятница с 8.00 час.до 19.00 час.Время окончания занятий по дополнительному образованию до 19.00 для детей до 7 лет, 20:00 для детей от 8 до 15 лет и до 21:00 для тех, кто старше 16 лет.

3.9. Расписание звонков для *1-го класса*:

Понедельник, четверг

Образовательная деятельность	**Сентябрь–октябрь**	**Ноябрь–декабрь**	**Январь–май**
Линейка,Внеурочная деятельность «Разговоры о важном» (пнд), «Орлята России» (чтв)	8:00–8:35	8:00–8:35	8:00–8:40
1-я перемена	8:35–8:45	8:35–8:45	8:40–8:50
1-й урок	8:45–9:20	8:45–9:20	8:50–9:30
Динамическая пауза	9:20–10:00	9:20–10:00	9:30–10:10
2-й урок	10:00–10:35	10:00–10:35	10:10–10:50
2-я перемена	10.35:10.45	10.35:10.45	10.50:11.00
3-й урок	10.45:11.20	10.45:11.20	11.00:11.40

3-я перемена	11:20–11:30	11:20–11:30	11:40–11:50
4-й урок	11:30-12.05	11:30-12.05	11:50-12.30
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности 30 минут			

Вторник, среда, пятница

8.00 –десятиминутка классного руководителя

Образовательная деятельность	**Сентябрь–октябрь**	**Ноябрь–декабрь**	**Январь–май**
1-й урок	8:10–8:45	8:10–8:45	8:10–8:50
1-я перемена	8:45–8:55	8:45–8:55	8:50–9:00
2-й урок	8:55–9:30	8:55–9:30	9:00–9:40
Динамическая пауза	9:30–10:10	9:30–10:10	9:40–10:20
3-й урок	10:10–10:45	10:10–10:45	10:20–11:00
3-я перемена	10.45:10.55	10.45:10.55	11:00–11:10
4-й урок	10.55:11.30	10.55:11.30	11:10–11:50
4-я перемена	11:30–11:40	11:30–11:40	11:50–12:00
5-й урок	11:40-12.15	11:40-12.15	12:00-12:40
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности 30 минут			

Расписание звонков для *2-11-х классов:*

Понедельник, четверг

Урок	**Продолжительность урока**	**Продолжительность перемены**
Линейка.Внеурочная деятельность «Разговоры о важном» 2-11 кл (пнд). «Россия-мои горизонты»(6-11 кл) , «Орлята России» (2-4 кл), «Семьеведение) (5кл)(чтв).	8:00–8:45	10 минут
1-й	8:55–9:40	20 минут
2-й	10:00–10:45	20 минут
3-й	11:05–11:50	10 минут
4-й	12:00–12:45	10 минут
5-й	12:55-13:40	10минут
6-й	13.50-14.35	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		

Вторник, среда, пятница

8.00 -8.10–десятиминутка классного руководителя

Урок	**Продолжительность урока**	**Продолжительность перемены**

1-й	08:10–08:55	10 минут
2-й	09:05–09:50	20 минут
3-й	10:10–10:55	20 минут
4-й	11:15–12:00	10 минут
5-й	12:10–12:55	10 минут
6-й	13:05–13:50	10 минут
7-й	14.00-14.45	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		

Понедельник:
8.00-8.20 - церемония поднятия Государственного флага РФ, линейка.
8. 00-8.45 – «Разговоры о важном»
3.10. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
3.11. Объём домашнего задания не может превышать 1/2 от объёма работы, выполненной на уроке. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- для 2–3-х классов — 1,5 часа;
- для 4–5-х классов — 2 часа;
- для 6–8-х классов — 2,5 часа;
- для 9–11-х классов — 3,5 часа

3.12. Указывать домашнее задание на следующий урок в электронном журнале до окончания учебного дня.
3.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Учреждения. Организацию питания обучающихся в Учреждении осуществляет подрядная организация в соответствии с договором.

4. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ

4.1. Федеральным календарным учебным графиком определена следующая продолжительность каникул:

- по окончании 1четверти (осенние каникулы)–9 календарных дней (для 1-11 классов);
- по окончании 2четверти (зимние каникулы)–9 календарных дней (для 1-11 классов);
- дополнительные каникулы–9 календарных дней (для 1 классов);
- по окончании 3четверти (весенние каникулы)–9 календарных дней (для 1-11 классов);

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

5.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.
5.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с санитарными требованиями и составляет не более 40 минут.
5.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.
5.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.
6.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
6.5.Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностьюдолжна составлять 20-30 минут, за исключением обучающихся сограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляетсяпо специальной индивидуальной программе развития— не менее 30 минут**.**
6.6. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностямиздоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения ихиндивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделюна обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включатьобязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.
6.7. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, дополнительного образования, элективных курсах допускается объединение классов.

7.РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

7.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
7.3.Допуск к урокам физической культуры в начале учебного года, распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (на основании заключения медосмотра). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки. Освобожденные от занятий физической культурой по состоянию здоровья находятся на уроке, изучают теоретический материал и оцениваются.
7.5. Обучающихся допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки от врача.

8. РЕЖИМ ТРУДОВЫХ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

8.1. Обучающиеся, в свободное от уроков время, с учетом возрастных и психофизических особенностей, участвуют в общественно-полезном труде, предусмотренном образовательной программой и Программой воспитания, направленном на формирование у обучающихся трудолюбия и базовых трудовых навыков, чувства причастности и уважения к результатам труда.

8.2. Учреждение оказывает содействие добровольческой (волонтерской) деятельности обучающихся, их участию в общественно полезном труде во внеурочное время.

8.3. Обучающиеся привлекаются к дежурству в соответствии с 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции 2023г.).Дежурят во время перемен и после последнего урока.Дежурство обучающихся по школе осуществляется в соответствии с локальным актом школы о дежурстве, правил для обучающихся и графиков дежурства.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 253944116464657331322887463556598260645381440206

Владелец Рыбец Ирина Владимировна

Действителен С 24.09.2026 по 24.09.2027