

ПАМЯТКА – СОВЕТ РОДИТЕЛЯМ О СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЯХ

Создание семьи — великий подвиг. Родить, дать новую жизнь не так трудно. Но вложить в ребенка понятия любви, свободы, веры, совести, ответственности — задача не из простых и невыполнима вне любви и вне семьи. В семье закладываются такие общечеловеческие ценности как чувство патриотизма, любви и уважения к близкому, щедрости, ответственности за свои поступки.

АЗБУКА СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ

ВЕРНОСТЬ – стойкость в отношениях и исполнении своих обязанностей, неизменность в чувствах.

ВЗАИМОПОМОЩЬ – взаимная помощь, поддержка, оказываемая друг другу, и отношения, основанные на общих интересах и целях.

ВЗАИМОПОНИМАНИЕ – согласие, взаимное понимание, разумение, тесный контакт. У тех, кто понимает друг друга, есть единомыслие во мнениях и поступках.

ВОЛЯ – одна из основных психических способностей человека, заключающихся в сознательном регулировании своего поведения, в управлении своими поступками.

ДОЛГ – обязанность, призвание, например, материнский долг, способность человека из чувства долга перед родными, своей страной на настоящие подвиги.

ВОСПИТАНИЕ – в закрепление тех наследственных правил поведения, которые дети получили от родителей, а также духовно-нравственное развитие подрастающего поколения, активное участие в обучении, умственном и физическом совершенствовании детей.

ДОБРОТА – стремление делать добро; заботливость, предупредительность, способность к сочувствию.

ДУШЕВНОСТЬ – отзывчивость, искренность, добросердечие, сострадательность; люди с этими качествами душевно щедры, милосердны, умеют чувствовать чужую боль и всегда готовы прийти **на помощь**.

ЗАБОТА – внимание, поддержка, оказание помощи, защита; попечение и благодеяние по отношению к людям.

ИСКРЕННОСТЬ – открытость, прямодушность, честность, неподдельность, душевность, прямота, правдивость.

ЛЮБОВЬ – высшее чувство сердечной привязанности, самое чистое чувство, которое рождает желание творить добро.

ПРАВОТА – верность, истинность, правильный образ действий и мыслей.

НЕЖНОСТЬ – теплота и мягкость, тонкость и хрупкость в отношениях.

РАДУШИЕ – сердечное отношение в сочетании с гостеприимством, с готовностью помочь, оказать услугу, приветливость.

СКРОМНОСТЬ – простота в обращении, критическое отношение к себе, уважение к другим, нежелание подчеркивать свои заслуги.

СЕРДЕЧНОСТЬ – доброе сердце, искренность, душевность, сострадательность, отзывчивость, радушие, внимательность.

СОВЕСТЬ – сознание и чувство ответственности человека за свое поведение, побуждающие человека к истине и добру.

СОЧУВСТВИЕ – понимание чувств другого человека; равнодушие, соболезнование.

СПРАВЕДЛИВОСТЬ – соответствие человеческих отношений, законов, порядков морально-этическим, правовым нормам и требованиям.

УВАЖЕНИЕ – чувство, основанное на признании чьих-либо достоинств.

Перечень основных семейных ценностей, без сомнения, для каждой семьи будет уникальным, и будет содержать бесконечное количество пунктов и подпунктов. Каждый из нас должен иметь четкое представление о тех семейных ценностях, которые способствуют укреплению фундамента для создания крепкой и дружной семьи. Знание моральных и нравственных устоев играет важную роль в укреплении доверия и повышении уверенности к каждому члену семьи.

ТРАДИЦИИ — это то, что делает семью уникальной, они сплачивают всех членов семьи. Будьте примером для подражания. Взрослые выступают примером для своих детей. Они передают им свои навыки решения проблем, совместной работы, общения и др. Оцените свой вклад в развитие и укрепления ваших семейных уз. Хороший повод завести семейные традиции, если их у вас еще нет. Мы хотим поделиться некоторыми идеями относительно семейных традиций:

1. Семейные трапезы (обеда, ужины) - замечательная традиция собираться всем вместе за одним столом для общения. Общаться можно на любые темы - обсуждать новости, события за день. Телевизор лучше выключить! Преимущества совместных семейных ужинов огромны. Во-первых, это помощь детям, овладевающим языком. Им, конечно, надо читать книжки, но с ними надо и разговаривать - а когда еще это делать, как не во время ужина! Во-вторых, такие семейные ужины дают чувство семейной сплоченности. Даже если за ужином обсуждается крайне неприятная ситуация, у членов семьи остается уверенность, что вместе можно преодолеть трудные времена.

2. Совместный досуг. Хорошим продолжением обеда будет совместный досуг, например, можно поиграть в какую-нибудь настольную игру. Или отправиться на природу и активно провести время на свежем воздухе.

3. Семейные праздники. В каждой семье свои особенные традиции празднования детских праздников. Но каждая из них окутана таинством любви,

тепла и нежности семейного очага. Конечно же, это относится к празднованию дома, а не в новомодных кафе. Создавайте свои семейные традиции празднования детских праздников и бережно храните их! Главное, чтобы через много-много лет ваш уже повзрослевший ребенок с радостью и затаенной грустью вспоминал эти праздники, и мог вспомнить каждый свой день рождения, и захотел в собственной семье возродить традиции родительского дома.

4. Семейный альбом, семейная родословная. Одним из проявлений возрождения традиций стало то, что сегодня многие семьи стараются выяснить свою родословную историю, больше узнать о предках: кто они были, чем занимались. Часто составленное семейное древо вешают в комнате для всеобщего обозрения. Вернулась мода на портреты предков, родителей, детей, вывешенные на стенах квартиры. Иногда по таким фото можно проследить историю своей семьи. Обязательно следует дополнить семейную галерею фотографиями всей семьи и ребенка, где он один. Основная мысль семейной фотографии - сплоченность, отдельной - индивидуальность. Оба эти качества должны гармонично развиваться в малыше.

5. "Капсула времени". Время летит очень быстро, и чтобы наглядно показать малышу процесс его взросления, можно ежегодно отмечать зарубками рост ребенка на дверном косяке. Прекрасно, если вы сохраните на память детские рисунки, поделки. Можно в конце каждого года делать всей семьей т.н. "капсулу времени". Пусть каждый член семьи положит в пустую пластиковую коробку какую-то вещь (или несколько вещей), которые связаны у него с уходящим годом. Храните капсулы в дальнем углу, где их никто не найдет, а через 10 или 20 лет достаньте...

Пусть будет уютно и светло в Вашем доме!