

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ г. Керчи РК  
«Школа №23 имени Героя Советского Союза  
С.Д. Пошивальникова»  
Рыбец И.В.

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор  
ООО «ЛАДИЯ»  
Нечаева Т.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "01" мая 2023г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак</b> 60,13 руб					
ПР	Икра кабачковая конс	75	2,05	5,39	10,91	100,37
216	Драчена	150	17,13	22,74	9,12	309,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	<b>Итого</b>	<b>495</b>	<b>29,54</b>	<b>39,31</b>	<b>61,93</b>	<b>700,27</b>
	<b>Обед</b> 102,82 руб					
75	Икра морковная	60	1,21	0,06	12,32	54,71
99	Суп из овощей	250	1,58	4,98	9,14	95,00
284	Запеканка картофельная с мясом	200	23,30	29,25	34,72	455,00
349	Компот из смеси сухофруктов	180	0,60	0,08	28,82	119,71
ПР	Печенье	40	2,88	3,66	45,55	167,34
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,67	23,38	125,08
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>36,10</b>	<b>40,00</b>	<b>170,61</b>	<b>1066,19</b>
	<b>ВСЕГО за день</b>	<b>1305</b>	<b>65,64</b>	<b>79,31</b>	<b>232,54</b>	<b>1766,46</b>

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "01" мая 2023г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак</b> 86,03 руб					
ПР	Икра кабачковая конс	100	2,73	7,19	14,55	133,80
216	Драчена	175	19,99	26,53	10,64	360,50
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
ПР	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	16,56	69,14
	<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>33,37</b>	<b>45,03</b>	<b>72,53</b>	<b>821,44</b>
	<b>Обед</b> 120,45 руб					
75	Икра морковная	100	2,01	0,10	20,55	91,20
99	Суп из овощей	250	1,58	4,98	9,14	95,00
284	Запеканка картофельная с мясом	250	29,63	30,81	43,40	521,33
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Печенье	45	2,88	3,66	45,55	167,34
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,20	2,33	32,71	175,01
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	24,00	82,00
	<b>Итого</b>	<b>965</b>	<b>46,47</b>	<b>42,47</b>	<b>207,36</b>	<b>1264,88</b>
	<b>ВСЕГО за день</b>	<b>1520</b>	<b>79,83</b>	<b>87,50</b>	<b>279,89</b>	<b>2086,32</b>

Зав.произв

# Приятного аппетита

2н среда  
март-май

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109794

Владелец Рыбец Ирина Владимировна

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023