

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ г. Керчи РК
«Школа №23 имени Героя Советского Союза
С.Д. Пошивальникова
Рыбец И.В.

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
ООО «ЛАДИЯ»
Нечаева Л.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "03" марта 2023г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 60,13 руб					
70	Огурцы соленые	30	0,24	0,03	0,51	3,00
279/331	Тефтеля из говядины (2 вариант) с соусом	60/50	7,46	8,29	9,44	142,00
303	Каша вязкая пшеничная	150	4,00	4,25	24,58	152,00
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,66	1,00	14,03	75,07
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	550	20,54	17,41	82,82	540,42
	Обед 102,82 руб					
52	Салат из отварной свеклы	60	0,85	3,61	4,96	55,67
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,68	2,84	17,46	118,25
292/331	Птица, тушенная в соусе с овощами	225	19,59	17,34	25,35	312,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,67	23,38	125,08
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	815	30,65	25,76	108,02	745,35
	ВСЕГО за день	1365	51,18	43,17	190,84	1285,77

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "03" марта 2023г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 86,03 руб					
70	Огурцы соленые	50	0,40	0,05	0,85	5,00
279/331	Тефтеля из говядины (2 вариант) с соусом	90/50	10,75	11,19	12,40	192,97
303	Каша вязкая пшеничная	180	4,81	5,10	29,50	183,06
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	640	25,69	21,51	95,70	649,45
	Обед 120,45 руб					
52	Салат из отварной свеклы	100	1,41	6,01	8,26	92,80
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,68	2,84	17,46	118,25
292/331	Птица, тушенная в соусе с овощами	270	23,51	20,81	30,42	374,40
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,20	2,33	32,71	175,01
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	24,00	82,00
	Итого	940	38,30	32,49	133,05	927,46
	ВСЕГО за день	1580	63,99	54,00	228,75	1576,91

Зав.произв

Приятного аппетита

2н пятница
март-май

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109794

Владелец Рыбец Ирина Владимировна

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023