



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "07" мая 2023г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 60,13 руб					
223	Запеканка из творога	200	34,92	30,80	32,27	548,00
337	Соус яблочный	50	0,05	0,05	8,51	34,65
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
	Итого	490	41,69	34,86	75,43	783,72
	Обед 102,82 руб					
21	Салат из соленых огурцов с зеленым луком	60	0,50	3,02	1,10	33,59
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
282	Оладьи из печени	100	18,68	22,56	7,64	328,00
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,00
352	Кисель из яблок	180	0,09	0,11	22,58	107,11
338	Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,67	23,38	125,08
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	970	31,26	37,98	117,45	954,63
	ВСЕГО за день	1460	72,95	72,84	192,88	1738,35

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "07" мая 2023г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 86,03 руб					
223	Запеканка из творога	220	38,41	33,88	36,26	602,80
337	Соус яблочный	70	0,07	0,07	11,91	48,51
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,67	23,38	125,08
	Итого	540	46,08	38,30	87,50	877,39
	Обед 120,45 руб					
21	Салат из соленых огурцов с зеленым луком	100	0,83	5,03	1,84	56,00
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
282	Оладьи из печени	100	18,68	22,56	7,64	328,00
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,77	24,55	164,84
352	Кисель из яблок	200	0,11	0,12	25,09	119,00
338	Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,20	2,33	32,71	175,01
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	24,00	82,00
	Итого	1100	35,40	41,83	141,46	1099,35
	ВСЕГО за день	1640	81,48	80,13	228,96	1976,74

Зав.произв

Приятного аппетита

1н вторн
март-май

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109794

Владелец Рыбец Ирина Владимировна

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023