

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г. Керчи РК
 «Школа №23 имени Героя Советского Союза
 С.Д.Пошивальникова»
 Рыбец И.В.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 ООО «ЛАДИЯ»
 Нечаева Л.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 10 " марта 2023г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 60,13 руб					
52	Салат из отварной свеклы	60	0,85	3,61	4,96	55,67
239/331	Тефтеля рыбная с соусом	90/30	11,83	11,39	16,65	216,39
305	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,97
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,66	1,00	14,03	75,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	580	21,37	20,50	103,63	665,00
	Обед 102,82 руб					
75	Икра морковная	60	1,21	0,06	12,32	54,71
99	Суп из овощей	250	1,58	4,98	9,14	95,00
292/331	Птица, тушенная в соусе с овощами	225	19,59	17,34	19,35	312,00
342	Компот из яблок	180	0,14	0,14	25,09	102,61
338	Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,67	23,38	125,08
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	945	29,65	25,09	120,66	809,25
	ВСЕГО за день	1525	51,02	45,59	224,29	1474,25

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 10 " марта 2023г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 86,03 руб					
52	Салат из отварной свеклы	100	1,41	6,01	8,26	92,80
239/331	Тефтеля рыбная с соусом	120/50	15,48	14,35	21,03	275,18
305	Рис припущенный	180	4,37	5,16	44,01	239,96
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	720	27,91	27,15	128,88	842,36
	Обед 120,45 руб					
75	Икра морковная	100	2,01	0,10	20,55	91,20
99	Суп из овощей	250	1,58	4,98	9,14	95,00
292/331	Птица, тушенная в соусе с овощами	270	23,51	20,81	30,42	374,40
342	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,00
338	Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,20	2,33	32,71	175,01
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	24,00	82,00
	Итого	1090	37,56	29,48	159,40	1002,11
	ВСЕГО за день	1810	65,47	56,63	288,28	1844,47

Зав.произв

Приятного аппетита

1н пятница
 март-май

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109794

Владелец Рыбец Ирина Владимировна

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023