



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 14 " *марта* 2023г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 60,13 руб					
223	Запеканка из творога	200	34,92	30,80	32,27	548,00
337	Соус яблочный	50	0,05	0,05	8,51	34,65
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
	Итого	490	40,04	33,53	75,38	763,72
	Обед 102,82 руб					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	75	1,39	4,53	13,55	100,53
96	Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	107,00
235	Шницель рыбный натуральный с маслом	90/5	13,76	8,08	9,00	164,00
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,00
338	Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50
342	Компот из яблок	180	0,14	0,14	25,09	102,61
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,67	23,38	125,08
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	980	27,49	25,21	134,82	856,07
	ВСЕГО за день	1470	67,53	58,74	210,20	1619,79

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 14 " *марта* 2023г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 86,03 руб					
223	Запеканка из творога	220	38,41	33,88	36,26	602,80
337	Соус яблочный	70	0,07	0,07	11,91	48,51
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,67	23,38	125,08
	Итого	540	44,43	36,97	87,45	857,39
	Обед 120,45 руб					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	1,85	6,04	18,06	134,00
96	Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	107,00
235	Шницель рыбный натуральный с маслом	120/10	16,59	16,96	10,94	262,80
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,77	24,55	164,84
338	Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50
342	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,20	2,33	32,71	175,01
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	24,00	82,00
	Итого	1130	34,59	37,45	164,82	1110,15
	ВСЕГО за день	1670	79,02	74,42	252,27	1967,54

Зав.произв

Приятного аппетита

2н вторн
март-май

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109794

Владелец Рыбец Ирина Владимировна

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023