

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г.Керчи РК
 «Школа №23 имени Героя Советского Союза
 С.Д.Пошивальникова
 Рыбец И.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 15 " марта 2023г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 60,13 руб					
ПР	Икра кабачковая конс	75	2,05	5,39	10,91	100,37
216	Драчена	150	17,13	22,74	9,12	309,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	495	29,54	39,31	61,93	700,27
	Обед 102,82 руб					
75	Икра морковная	60	1,21	0,06	12,32	54,71
99	Суп из овощей	250	1,58	4,98	9,14	95,00
284	Запеканка картофельная с мясом	200	23,30	29,25	34,72	455,00
349	Компот из смеси сухофруктов	180	0,60	0,08	28,82	119,71
ПР	Печенье	40	2,88	3,66	45,55	167,34
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,67	23,38	125,08
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	810	36,10	40,00	170,61	1066,19
	ВСЕГО за день	1305	65,64	79,31	232,54	1766,46

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 15 " марта 2023г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 86,03 руб					
ПР	Икра кабачковая конс	100	2,73	7,19	14,55	133,80
216	Драчена	175	19,99	26,53	10,64	360,50
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
ПР	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	16,56	69,14
	Итого	555	33,37	45,03	72,53	821,44
	Обед 120,45 руб					
75	Икра морковная	100	2,01	0,10	20,55	91,20
99	Суп из овощей	250	1,58	4,98	9,14	95,00
284	Запеканка картофельная с мясом	250	29,63	30,81	43,40	521,33
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Печенье	45	2,88	3,66	45,55	167,34
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,20	2,33	32,71	175,01
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	24,00	82,00
	Итого	965	46,47	42,47	207,36	1264,88
	ВСЕГО за день	1520	79,83	87,50	279,89	2086,32

Зав.произв

Приятного аппетита

2н среда
 март-май

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109794

Владелец Рыбец Ирина Владимировна

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023