

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г.Керчи РК
 «Школа №23 имени Героя Советского Союза
 С.Д.Пошивальникова»
 Рыбец И.В.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 ООО «ЛАДИЯ»
 Нечаева Л.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "22" марта 2023г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 60,13 руб					
ПР	Икра кабачковая конс	75	2,05	5,39	10,91	100,37
211	Омлет с сыром	150	17,93	29,43	2,55	347,50
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	495	28,52	46,15	62,61	752,22
	Обед 102,82 руб					
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,64	4,24	5,73	67,61
108	Суп картофельный с клецками	250	6,22	7,03	30,51	232,00
232/330	Рыба, запеченная в сметанном соусе	80/30	8,33	7,91	6,00	139,98
303	Каша вязкая рисовая	150	2,56	4,17	26,57	154,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
338	Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,67	23,38	125,08
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	1000	26,54	26,01	155,59	971,52
	ВСЕГО за день	1495	55,06	72,16	218,19	1723,74

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "22" марта 2023г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 86,03 руб					
ПР	Икра кабачковая конс	100	2,73	7,19	14,55	133,80
211	Омлет с сыром	180	21,52	35,32	3,06	417,00
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	550	32,79	53,84	66,75	855,15
	Обед 120,45 руб					
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,74	7,07	9,55	112,70
108	Суп картофельный с клецками	250	6,22	7,03	30,51	232,00
232/330	Рыба, запеченная в сметанном соусе	110/50	10,41	9,89	7,50	174,98
303	Каша вязкая рисовая	180	3,08	5,01	31,92	185,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
338	Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,20	2,33	32,71	175,01
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	24,00	82,00
	Итого	1110	33,40	32,52	182,91	1165,19
	ВСЕГО за день	1660	66,19	86,36	249,66	2020,34

Зав.произв

Приятного аппетита

1н среда
 март-май

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109794

Владелец Рыбец Ирина Владимировна

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023