

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г.Керчи РК
 «Школа №23 имени Героя Советского Союза
 С.Д.Пошивальникова
 Рыбец И.В.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 ООО «ЛАДИЯ»
 Нечаева Л.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "30" марта 2023г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 60,13 руб					
121	Суп молочный с крупой рисовой	200	2,97	3,57	6,14	71,20
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,61	50,42
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,66	1,00	14,03	75,07
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	490	13,59	13,19	64,29	403,04
	Обед 102,82 руб					
21	Салат из соленых огурцов с зеленым луком	60	0,50	3,02	1,10	33,59
102	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,53	148,25
262 2011г	Биточек, запеченный из рыбы с творогом	100/5	10,12	6,59	32,14	156,00
143	Рагу из овощей	150	2,60	11,04	12,80	163,50
338	Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,67	23,38	125,08
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	995	26,84	28,49	137,53	831,27
	ВСЕГО за день	1485	40,43	41,68	201,82	1234,31

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "30" марта 2023г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 86,03 руб					
121	Суп молочный с крупой рисовой	250	3,71	4,46	7,68	89,00
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,61	50,42
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	550	15,22	14,41	70,50	445,84
	Обед 120,45 руб					
21	Салат из соленых огурцов с зеленым луком	100	0,83	5,03	1,84	56,00
102	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,53	148,25
262 2011г	Биточек, запеченный из рыбы с творогом	120/10	12,18	10,81	38,62	213,60
143	Рагу из овощей	180	3,12	13,25	15,36	196,20
338	Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,20	2,33	32,71	175,01
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	24,00	82,00
	Итого	1080	32,92	37,79	163,96	1026,56
	ВСЕГО за день	1630	48,14	52,20	234,46	1472,40

Зав.произв

Приятного аппетита

2н четв
 март-май

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109794

Владелец Рыбец Ирина Владимировна

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023