



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "06" апреля 2023г**

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
<b>Завтрак</b> <b>60,13 руб</b>					
75 Икра свекольная	60	1,42	0,06	13,72	111,15
289 Рагу из птицы	175	16,58	15,47	20,06	286,44
377 Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР Печенье	20	1,28	1,63	20,24	74,37
ПР Хлеб пшеничный	30	2,66	1,00	14,03	75,07
ПР Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
<b>Итого</b>	<b>515</b>	<b>24,17</b>	<b>18,48</b>	<b>99,93</b>	<b>658,38</b>
<b>Обед</b> <b>102,82 руб</b>					
70 Огурцы соленые	30	0,24	0,03	0,51	3,00
103 Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,68	2,84	17,46	118,25
268 Биточек из говядины	90/5	14,22	17,38	11,84	263,4
321 Капуста тушеная	80	1,65	2,59	7,54	60,00
303 Каша вязкая гречневая	80	2,44	2,67	10,94	77,60
389 Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР Хлеб пшеничный	50	4,43	1,67	23,38	125,08
ПР Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
<b>Итого</b>	<b>815</b>	<b>28,76</b>	<b>27,48</b>	<b>108,55</b>	<b>781,68</b>
<b>ВСЕГО за день</b>	<b>1330</b>	<b>52,93</b>	<b>45,96</b>	<b>208,48</b>	<b>1440,06</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "06" апреля 2023г**

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак</b> <b>86,03 руб</b>					
75	Икра свекольная	100	2,37	0,10	22,87	185,30
289	Рагу из курицы	260	18,84	17,58	22,80	325,50
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Печенье	45	2,88	3,66	45,55	167,34
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,66	1,00	14,03	75,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>28,28</b>	<b>22,56</b>	<b>131,57</b>	<b>848,11</b>
	<b>Обед</b> <b>120,45 руб</b>					
70	Огурцы соленые	50	0,40	0,05	0,85	5,00
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,68	2,84	17,46	118,25
268	Биточек из говядины	100/5	15,80	18,91	13,15	289,00
321	Капуста тушеная	100	2,07	3,24	9,43	75,00
303	Каша вязкая гречневая	80	2,44	2,67	10,94	77,60
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,20	2,33	32,71	175,01
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	24,00	82,00
	<b>Итого</b>	<b>905</b>	<b>34,09</b>	<b>30,53</b>	<b>128,73</b>	<b>906,86</b>
	<b>ВСЕГО за день</b>	<b>1560</b>	<b>62,37</b>	<b>53,10</b>	<b>260,30</b>	<b>1754,97</b>

Зав.произв

# Приятного аппетита

1н четв  
апрель-май

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109794

Владелец Рыбец Ирина Владимировна

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023