

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ «Керчь РК»
 «Школа №23 имени Героя Советского Союза
 С.Д.Пошивальникова
 Рыбачев И.В.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 ООО «МЕЛИССА»
 Кравченко Т.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "04" апреля 2023г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 60,13 руб					
223	Запеканка из творога	200	34,92	30,80	32,27	548,00
337	Соус яблочный	60	0,06	0,06	10,21	41,58
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
	Итого	500	41,70	34,87	77,13	790,65
	Обед 102,82 руб					
21	Салат из соленых огурцов с зеленым луком	60	0,50	3,02	1,10	33,59
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
282	Оладьи из печени	100	18,68	22,56	7,64	328,00
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,00
352	Кисель из яблок	180	0,09	0,11	22,58	107,11
338	Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,67	23,38	125,08
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	970	31,26	37,98	117,45	954,63
	ВСЕГО за день	1470	72,96	72,85	194,58	1745,28

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "04" апреля 2023г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 86,03 руб					
223	Запеканка из творога	220	38,41	33,88	36,26	602,80
337	Соус яблочный	80	0,08	0,08	13,58	55,30
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,67	23,38	125,08
	Итого	550	46,09	38,31	89,17	884,18
	Обед 120,45 руб					
21	Салат из соленых огурцов с зеленым луком	100	0,83	5,03	1,84	56,00
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
282	Оладьи из печени	100	18,68	22,56	7,64	328,00
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,77	24,55	164,84
352	Кисель из яблок	200	0,11	0,12	25,09	119,00
338	Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,20	2,33	32,71	175,01
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	24,00	82,00
	Итого	1100	35,40	41,83	141,46	1099,35
	ВСЕГО за день	1650	81,49	80,14	230,63	1983,53

Зав.произв

Приятного аппетита

1н вторн
апрель-май

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109794

Владелец Рыбец Ирина Владимировна

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023