

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г. Керчи РК
 «Школа №23 имени Героя Советского Союза
 С.Д.Пошивальникова
 Рыбец И.В.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 ООО «МЕЛИССА»
 Кравченко Е.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "18" апреля 2023г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 60,13 руб					
177	Каша из смеси круп с изюмом (овсяная, перловая)	205	10,12	11,82	41,01	311,00
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	575	23,52	25,72	86,36	654,90
	Обед 102,82 руб					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	75	1,39	4,53	13,55	100,53
96	Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	107,00
268/331	Котлета из говядины с соусом	90/30	14,54	13,89	13,48	251,38
309	Макаронные изделия отварные	150	5,51	4,52	26,45	168,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,67	23,38	125,08
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	875	30,97	30,00	125,72	886,34
	ВСЕГО за день	1450	54,49	55,72	212,08	1541,24

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "18" апреля 2023г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 86,03 руб					
177	Каша из смеси круп с изюмом (овсяная, перловая)	255	12,64	13,87	51,25	380,50
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	635	26,74	27,87	102,16	740,85
	Обед 120,45 руб					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	1,85	6,04	18,06	134,00
96	Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	107,00
268/331	Котлета из говядины с соусом	100/30	16,28	16,78	15,18	280,03
309	Макаронные изделия отварные	180	6,63	5,42	31,77	202,34
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,20	2,33	32,71	175,01
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	24,00	82,00
	Итого	980	37,47	36,16	153,90	1065,38
	ВСЕГО за день	1615	64,21	64,03	256,06	1806,23

Зав.произв

Приятного аппетита

1н пон-к
апрель-май

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109794

Владелец Рыбец Ирина Владимировна

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023