

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г. Керчи РК
 «Школа №23 имени Героя Советского Союза
 С.Д.Пошивальникова»
 Рыбен И.В.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 ООО «МЕЛИССА»
 Кравченко Т.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "24" апреля 2023г

| | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Угл-ды | ККАЛ |
|-----|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| | Завтрак 60,13 руб | | | | | |
| 181 | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом | 210 | 6,03 | 3,46 | 32,38 | 251,00 |
| 3 | Бутерброд с сыром | 50 | 5,80 | 8,30 | 14,83 | 157,00 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 119,00 |
| 338 | Яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,20 | 11,12 | 32,90 |
| | Итого | 580 | 17,71 | 15,90 | 85,71 | 606,90 |
| | Обед 102,82 руб | | | | | |
| 70 | Огурцы соленые | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 3,00 |
| 98 | Суп крестьянский с крупой перловой | 250 | 1,48 | 4,91 | 6,09 | 76,00 |
| 268 | Котлета из говядины | 90/5 | 14,22 | 17,38 | 11,84 | 263,4 |
| 321 | Капуста тушеная | 80 | 1,65 | 2,59 | 7,54 | 60,00 |
| 303 | Каша вязкая гречневая | 80 | 2,44 | 2,67 | 10,94 | 77,60 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 50 | 4,43 | 1,67 | 23,38 | 125,08 |
| ПР | Хлеб ржаной | 30 | 2,10 | 0,30 | 16,68 | 49,35 |
| | Итого | 815 | 27,56 | 29,55 | 97,18 | 739,43 |
| | ВСЕГО за день | 1395 | 45,27 | 45,45 | 182,89 | 1346,33 |

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "24" апреля 2023г

| №репц | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Угл-ды | ККАЛ |
|-------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| | Завтрак 86,03 руб | | | | | |
| 181 | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом | 260 | 7,18 | 4,13 | 38,55 | 298,81 |
| 3 | Бутерброд с сыром | 50 | 5,80 | 8,30 | 14,83 | 157,00 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 119,00 |
| 338 | Яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,20 | 11,12 | 32,90 |
| | Итого | 630 | 18,86 | 16,57 | 91,89 | 654,71 |
| | Обед 120,45 руб | | | | | |
| 70 | Огурцы соленые | 50 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 5,00 |
| 98 | Суп крестьянский с крупой перловой | 250 | 1,48 | 4,91 | 6,09 | 76,00 |
| 268 | Котлета из говядины | 100/5 | 15,80 | 18,91 | 13,15 | 289,00 |
| 321 | Капуста тушеная | 100 | 2,07 | 3,24 | 9,43 | 75,00 |
| 303 | Каша вязкая гречневая | 80 | 2,44 | 2,67 | 10,94 | 77,60 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 70 | 6,20 | 2,33 | 32,71 | 175,01 |
| ПР | Хлеб ржаной | 50 | 3,50 | 0,50 | 24,00 | 82,00 |
| | Итого | 905 | 32,89 | 32,61 | 117,37 | 864,61 |
| | ВСЕГО за день | 1535 | 51,74 | 49,18 | 209,25 | 1519,32 |

Зав.произв

Приятного аппетита

2н пон-к
апрель-май

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109794

Владелец Рыбец Ирина Владимировна

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023