

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г. Керчи РК
 «Школа №23 имени Героя Советского Союза
 С.Д.Пошивальникова»
 Рыбец И.В.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 ООО «МЕЛИССА»
 Кравченко Т.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "27 апреля" 2023г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 60,13 руб					
121	Суп молочный с крупой рисовой	250	3,71	4,46	17,68	89,00
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	530	11,68	13,08	64,19	355,35
	Обед 102,82 руб					
21	Салат из соленых огурцов с зеленым луком	60	0,50	3,02	1,10	33,59
102	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,53	148,25
262 2011г	Биточек, запеченный из рыбы с творогом	100/5	10,12	6,59	32,14	156,00
143	Рагу из овощей	150	2,60	11,04	12,80	163,50
338	Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,67	23,38	125,08
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	995	26,84	28,49	137,53	831,27
	ВСЕГО за день	1525	38,52	41,57	201,72	1186,62

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "27 апреля" 2023г

№репс	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 86,03 руб					
121	Суп молочный с крупой рисовой	250	3,71	4,46	7,68	89,00
376	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15,00	60,00
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
ПР	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	22,08	91,96
	Итого	550	11,82	13,22	59,59	397,96
	Обед 120,45 руб					
21	Салат из соленых огурцов с зеленым луком	100	0,83	5,03	1,84	56,00
102	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,53	148,25
262 2011г	Биточек, запеченный из рыбы с творогом	120/10	12,18	10,81	38,62	213,60
143	Рагу из овощей	180	3,12	13,25	15,36	196,20
338	Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,20	2,33	32,71	175,01
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	24,00	82,00
	Итого	1080	32,92	37,79	163,96	1026,56
	ВСЕГО за день	1630	44,74	51,01	223,55	1424,52

Зав.произв

Приятного аппетита

2н четв
апрель-май

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109794

Владелец Рыбец Ирина Владимировна

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023